

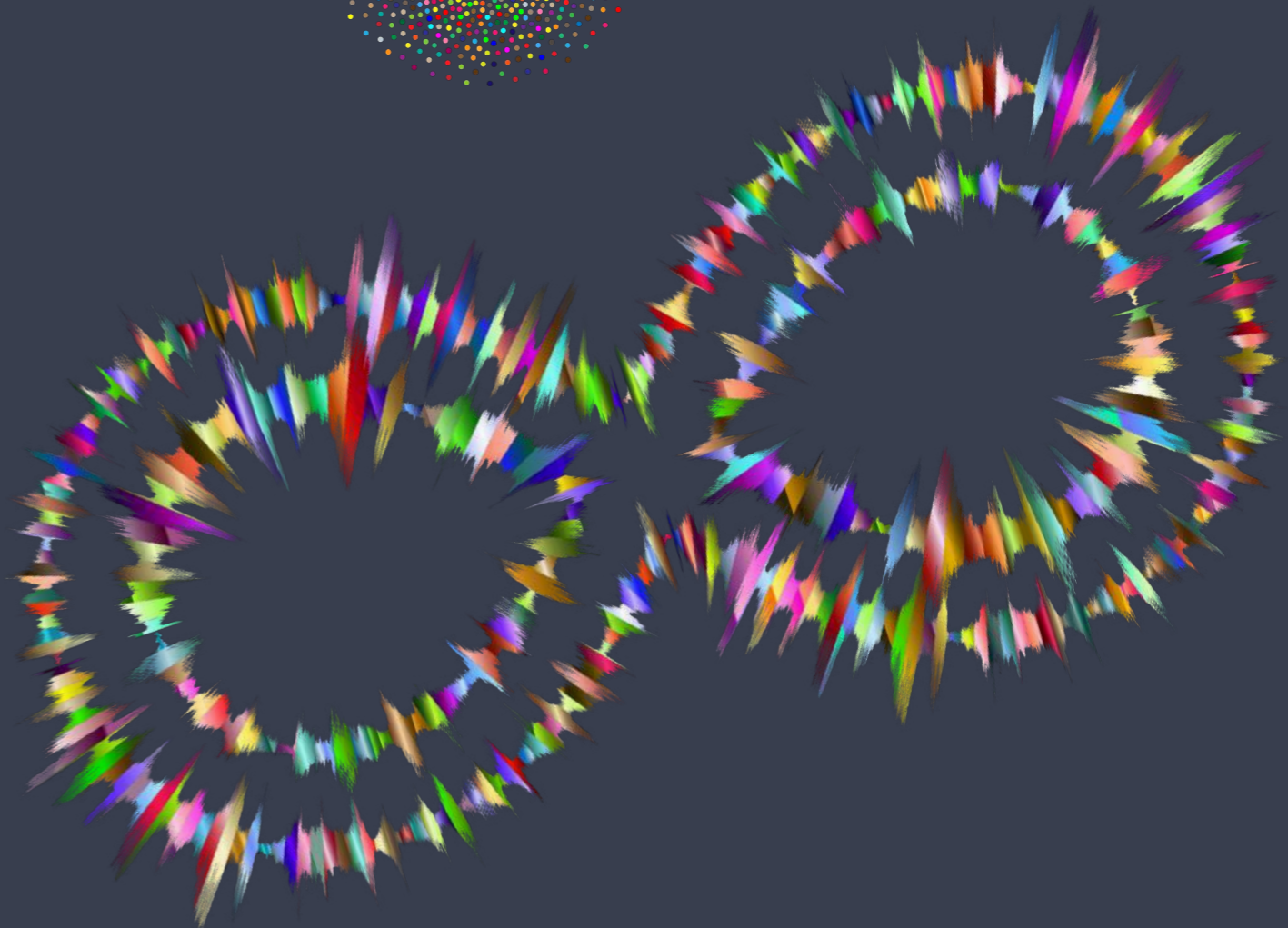
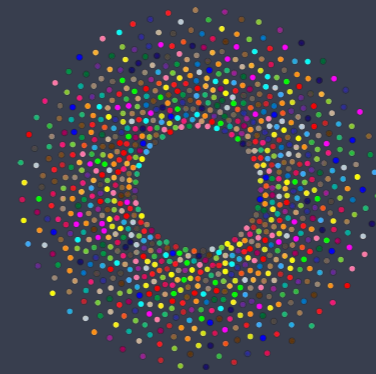
Marzo - Settembre 2023

Roma

# 4 STEPS INSIDE YOU

UN VIAGGIO DI SCOPERTA  
CON LA  
DINAMICA DEI SÉ  
E  
IL VOICE DIALOGUE

PRESENTAZIONE E  
PROGRAMMA





"Come umanità e come pianeta, siamo entrati in un'epoca di cambiamenti estremi e di grande vulnerabilità. Il mondo come lo conoscevamo non esiste quasi più. Comportamenti, modi di vivere e di relazionarsi, non esistono più culturalmente, politicamente o tecnologicamente. La Terra stessa sta cambiando drammaticamente e - in molti modi - non è più il pianeta che era. Siamo sfidati a trovare nuovi modi di affrontare questi cambiamenti per affrontare le sfide del futuro.

Non ci sono risposte semplici. Quindi questo è un buon momento per pensare a dove andiamo da qui...".

**Hal e Sidra Stone, creatori della Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue**

### Destinatari

Il Percorso è rivolto a tutti coloro che desiderano fare un profondo lavoro su se stessi, alchemico, di ampliamento e di trasformazione, attraverso l'approccio potente e rispettoso della **Dinamica dei Sé e del Voice Dialogue**.

### Metodologia

Il Percorso è inserito all'interno del **Corso di specializzazione in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue**, rivolto ai professionisti della relazione d'aiuto. Gli incontri saranno sviluppati attraverso un **approccio teorico e pratico**. Le parti teoriche faranno riferimento alla Dinamica dei Sé e saranno intervallate da attività pratiche e partecipative, scambi, sessioni dimostrative e sessioni supervisionate.

La parte esperienziale, permetterà ai partecipanti di sperimentare tutto ciò che riguarda la teoria per radicare il processo in se stessi e di attivare un processo interiore rispettoso, alchemico e profondo.

Parte integrante dell'attività esperienziale sarà la **FlowEnergies Dance**, un movimento corporeo esplorativo e generativo, come supporto al processo personale.

### Obiettivi

Quattro incontri per uscire dall'illusione della "separazione" e andare verso l'unica profonda realtà degli esseri umani: l'Unione.

Ogni incontro affronterà un argomento che riguarda profondamente la dinamica interiore **nelle** persone e la dinamica esteriore **fra** le persone, in un continuum che non si interrompe mai. Come uno "specchio" che semplicemente riflette la realtà, neutra in sé, ma colorata dalle nostre "lenti", e ci offre in ogni momento la possibilità di "vedere e abbracciare", di "riconoscere e includere".

Inoltre, la/il partecipante, riceverà ad ogni incontro **una sessione individuale** di Voice Dialogue pubblica.

### Organizzazione

Il programma comprende 14 giorni, divisi in quattro incontri, due a Roma e due residenziali.



**1. INCONTRO 10/11/12 Marzo 2023 - 24h**  
**Venerdì, Sabato e Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30**

**MAPPE INTERIORI - POLARITÀ - CRITICO E GIUDICE INTERIORI**  
**LA VULNERABILITÀ**

- Introduzione e presentazione del Corso
  - Il modello della consapevolezza secondo La Dinamica dei Sé; La Polarità; Sé primari e Sé rinnegati. La mappa dei Sé
  - Il ruolo del giudizio: il Core Quadrant
  - L'io cosciente, la pietra angolare
  - Il Critico e il Giudice interiori. Il loro ruolo nell'autostima e nel valore di sé.
  - La Vulnerabilità
- 



**2. INCONTRO 4/5/6/7 Maggio 2023 - Residenziale - 34h**  
**Giovedì 9.30/13.30 - 15.00/19.30; Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;**  
**Domenica 9.30/13.30**

**L'ASPETTO ENERGETICO DEL VOICE DIALOGUE**

- La "presenza" nel corpo
  - Emozione ed energia. La percezione e la connessione energetica
  - Energia personale ed impersonale
  - I Sé come schemi di energia
  - I doni e l'uso dello spazio energetico
  - L'ascolto energetico. Consapevolezza energetica. L'"invasione di campo". Induzione e risonanza.
- 



**3. INCONTRO 7/8/9 Luglio 2023 - 24h**  
**Venerdì 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domenica 9.30/13.30 - 14.30/18.30**

**LE RELAZIONI: LA PERLA NASCOSTA**

- Il meccanismo della proiezione
- La dinamica di vincolo: aspetti psicologici ed energetici
- Dalla dinamica di vincolo positiva alla dinamica di vincolo negativa: il ruolo della Vulnerabilità
- Transfert e contro-transfert.
- Il Sé Conoscitore psicologico e il Sé Salvatore



4. INCONTRO 7/8/9/10 Settembre 2023 - Residenziale - 30h  
Giovedì 15.00/19.30; Venerdì e Sabato 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;  
Domenica 9.30/13.30

**TEMATICHE DI GENERE**

**Cultura patriarcale e matriarcale: come influenzano la nostra vita e le relazioni interpersonali**

- Come riconoscere il Sé Patriarca e il Sé Matriarca e trasformarli da distruttivi a costruttivi
  - Riconoscimento e valorizzazione delle peculiarità di genere
  - L'influenza dei pregiudizi di genere nella vita privata e nel lavoro
- 



---

## La Trainer

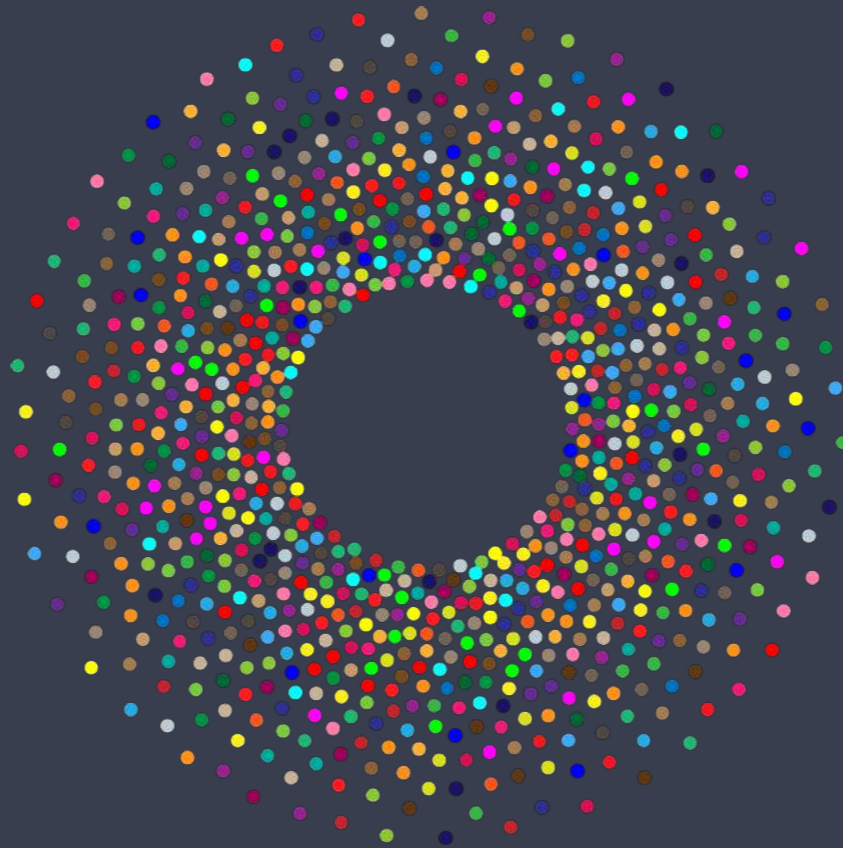
---



**Dott.ssa Elena Dragotto**, laureata in Psicologia, counselor Voice Dialogue supervisor, iscritta nel Registro A.N.Co.Re. n.28, Formatrice iscritta nel Registro Formatori Professionisti AIF n. 2576, docente universitaria, già Direttrice e docente della Scuola di counseling Voice Dialogue dell'Istituto HeskaiHer.

Formata in Dinamica dei Sé e Voice Dialogue con gli ideatori, i dottori Hal e Sidra Stone, pratica e insegna da circa 30 anni in Italia e nel mondo.

Ha studiato e pratica le Costellazioni Familiari e la Musicosophia, l'ascolto consapevole della musica.



## **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**

**SEGRETERIA: DOTT.SSA ELISABETTA SPLENDORI**

**TEL. E WHATSAPP : +39 347 4179106**

**MAIL: [INFO@ELENADRAGOTTO.COM](mailto:INFO@ELENADRAGOTTO.COM)**

**PAGINA WEB: [WWW.ELENADRAGOTTO.COM](http://WWW.ELENADRAGOTTO.COM)**