

Conosci e liberati dal tuo Critico mai più contro te stesso



Milano - domenica 21 maggio h 10-18

Docente

Silvana Borile counselor relazionale professionale
e life coach di Voice Dialogue InnerTeam

Il sé Critico è la parte di noi particolarmente intelligente e distruttiva.

Va in onda continuamente, crea abbattimento, insicurezza, impotenza, sensi di colpa, ansie e stati depressivi. Si comporta come un sabotatore in ogni settore della nostra vita, ci sgrida e denigra, annulla la creatività e lo spirito d'iniziativa. Rimarca tutto quello che non va nel nostro aspetto. Ci paragona agli altri a nostro sfavore. Per lui non siamo abbastanza capaci, bravi, sicuri, ecc. Il suo motto è "c'è qualcosa che non va in te" o, variante, "il tuo problema è..." In realtà il suo scopo è di farci migliorare, in modo che possiamo essere sempre più accettati, apprezzati e amati, ma lo fa con la sua modalità, ossia la critica e così crea dei blocchi.

Imparando a conoscerlo e a ridimensionare la sua forte influenza, impediremo che continui a bloccarci.

Quota € 90 con iscrizione entro 2 maggio
€ 120 con iscrizione entro 12 maggio

Crediti per i Counselor **7**

Sede Milano - Studio Counseling - zona P.ta Genova

www.silvanaborile.it info@silvanaborile.it
320 155 0635 02 8376 761

 **mTP** Master of
Transformational Psychology