

IL CORSO BASE di VOICE DIALOGUE

a Bologna c/o Morphé DanzaTeatro via E. Levante 144 Bologna

Cos'è?

E' un modo veloce per conoscere i fondamenti del Voice Dialogue e **sperimentarne l'efficacia**. Il Voice Dialogue è un metodo di esplorazione e cura del proprio mondo interiore creato dai dottori Hal & Sidra Stone (USA) in un percorso di ricerca che li ha coinvolti come partner e psicoterapeuti; in Italia è stato integrato con il BMD-Body Mind Dialogue®, sviluppato dalla dott.ssa Franca Errani. Il Voice Dialogue abbinato al BMD in cui la consapevolezza della dimensione corporea diventa divertimento, scoperta e gioco, risultano una delle vie più efficaci per "imparare ad esserci". Il corso base si sviluppa in sei giorni (48 ore) di esperienza, suddivisi in due moduli di tre giornate non consecutive, è un percorso propedeutico alla Formazione e alla Scuola di Counseling in Voice Dialogue.

A cosa serve?

Dialogare con le nostre "voci" vuol dire *conoscere meglio le varie parti della nostra personalità*, per vivere con più ampiezza: il lavoro porterà la consapevolezza necessaria per **avviare il cambiamento che si desidera** nella propria vita e fornirà strumenti pratici da usare in tutti gli ambiti del quotidiano.

CHI CONDUCE?

Le insegnanti della Scuola Innerteam:

Franca Errani
Silvia Pelle
Paola Poluzzi

E' UTILE SAPERE CHE...

Il lavoro prevede teoria, esercizi pratici, energetici ed anche lavoro corporeo. Indossare abiti comodi, portare quaderno, penna, album da disegno e colori. E' possibile iscriversi a tutti gli incontri o solo a quello/i di preferenza. Gli incontri sono a numero chiuso, far pervenire l'iscrizione 7 giorni prima della data del seminario.

INFO ED ISCRIZIONI

Donatella Bertagnin

Tel. 051 6241826

Cell. 333 496 46 20

donatella04@gmail.com

www.innerteam.it

Perchè InnerTeam?

L'istituto InnerTeam si occupa di *formazione e orientamento individuale e di gruppo*. Il metodo InnerTeam è frutto di **un'esperienza ventennale** nel campo della formazione e di un costante aggiornamento professionale. Le proposte formative InnerTeam mirano a farti scoprire "chi sei" potenziando le tue risorse, sia in ambito personale che professionale.

Sul sito www.innerteam.it troverai spiegazioni e articoli più dettagliati.

A chi è rivolto?

- A chi vuole **conoscersi meglio** per agire con maggiore agio nella complessità della vita;
- A chi desidera iniziare o proseguire nella propria **ricerca psico-spirituale**;
- A chi si trova in un **momento critico** e vuole usare la crisi per procedere verso un migliore se stesso;
- Ai professionisti del benessere e operatori sociali che vogliono **migliorare la comunicazione** e la presenza con i propri clienti.

IL CORSO BASE di VOICE DIALOGUE

Primo modulo

domenica 1 maggio '11 9,30 - 18,00

La personalità: riconosciamo e potenziamo le nostre caratteristiche

In questo primo incontro, scoprendo le tue regole e convinzioni interiori, chiarisci il tuo confine con il mondo esterno, riconosci i tuoi bisogni del momento, comprendi ed impari a gestire gli aspetti sottili che governano le tue modalità d'azione.

sabato 21 maggio '11 9,30 - 18,00

Il critico interiore: mai più contro noi stessi

Oltre agli aspetti teorici inerenti al Critico, l'attenzione è focalizzata su lavori pratici che ne attivino la trasformazione: questo ti permetterà di comprendere sia i sentimenti di inadeguatezza che quelli di superiorità, aiutandoti a ridurre l'ansia ed i sensi di colpa, mentre aumenterà la stima in te stesso e la fiducia nelle tue qualità, la capacità di valutare serenamente le tue risorse ed i tuoi limiti e di giudicare con lucidità ed equilibrio le persone e le situazioni.

domenica 12 giugno '11 9,30 - 18,00

La vulnerabilità: proteggiamo e valorizziamo la nostra parte più sensibile

Nell'ambiente protetto del corso, contatterai delicatamente la parte di te più sensibile che facilmente si nasconde. La "feribilità" è al tempo stesso il dono e il rischio di questo mondo interiore: essere feribili vuol dire saper aprirsi al mondo delle emozioni, saper rimettersi in gioco nei rapporti. Imparerai a conoscere questa forma d'empatia, che sa creare il ponte necessario all'intimità nei rapporti e a proteggerla in modi diversi, più salutari per te e per gli altri.

Secondo modulo

domenica 18 settembre '11 9,30 - 18,00

La Matriarca interiore: come influenza le ns. relazioni e la percezione di noi stessi

E' il sé che pensa che la donna sia superiore all'uomo. Anche la Matriarca ha diverse modalità d'azione ed influssi che possono essere fortemente distruttivi, specialmente se inconsci. Scoprirai le "trappole" della tua Matriarca Interiore, particolarmente insidiose se sei uomo e questo ti aiuterà a mantenere il contatto con il tuo mondo emotivo, ad apprezzare i tuoi sentimenti, la tua sensualità e il rapporto emotivo con la donna, con i figli e le persone in generale.

domenica 9 ottobre '11 9,30 - 18,00

Il Patriarca interiore: come le regole e le convinzioni della società patriarcale ci influenzano

E' il sé che porta dentro di noi le tradizioni del patriarcato, valori, regole e leggi. Il suo campo d'azione riguarda soprattutto potere, sesso, relazioni, emozioni. Durante l'incontro scoprirai le sue "trappole", particolarmente insidiose se sei donna ed imparerai ad ascoltarlo, a parlargli e a contattare le energie riequilibranti molto utili nel dare, sostenere, proteggere e definire sani confini.

domenica 13 novembre '11 9,30 - 18,00

Le Dinamiche di Vincolo: i rapporti, le relazioni come sorgente di crescita

Dopo l'analisi e l'esperienza del mondo interno ci focalizzeremo sul rapporto con gli altri. La conoscenza delle "Dinamiche di Vincolo", strumento basilare della Psicologia dei Sé, offre un mezzo straordinario per comprendere come ci si rapporta agli altri e per imparare a sciogliere i nodi dei conflitti o del non detto, con efficacia e rapidità.



InnerTeam
percorsi di trasformazione

Scuola di counseling a indirizzo Voice Dialogue



SCUOLA
COUNSELOR



BENESSERE
IN AZIENDA



CORPO
E SALUTE